

Corso di formazione
Valutare e gestire il rischio stress lavoro-correlato
Bergamo, 22 e 23 ottobre 2010

Il cosiddetto **Testo Unico sulla sicurezza (d.lgs 81/08** e successive modifiche) all'art. 28 stabilisce che il documento di valutazione dei rischi predisposto dal datore di lavoro debba riguardare, oltre ai rischi fisici, chimici e biologici, anche i **rischi collegati allo stress lavoro-correlato**, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004. I rischi psicosociali generati da condizioni di lavoro difficili oltre a essere, in primo luogo, dannosi per la salute e la sicurezza dei lavoratori, incidono in modo rilevante anche sull'efficienza dell'organizzazione aziendale.

L'art. 32 stabilisce inoltre che i responsabili del servizio prevenzione e protezione debbano ricevere un'adeguata formazione in materia di stress da lavoro. Tra le misure indicate per prevenire, ridurre o eliminare i fattori di rischio la formazione di dirigenti, dei tecnici e dei lavoratori occupa una posizione di privilegio. Questa, infatti, è un elemento determinante per migliorare la loro consapevolezza e la loro comprensione nei confronti dello stress, delle sue possibili cause, del modo in cui affrontarlo e delle strategie da adottare per adattarsi al cambiamento.

OBIETTIVI

Il corso, tenuto dal **dott. Mario Magnani** e dal **dott. Gaetano Andrea Mancini**, permette di conoscere i potenziali fattori di rischio psicosociale, le modalità con cui agiscono, i metodi e gli strumenti per identificarli e valutarne la pericolosità in relazione all'attività lavorativa. Attraverso una modalità interattiva i partecipanti saranno coinvolti nella ricerca delle principali fonti di disagio sul lavoro e nella valorizzazione della propria esperienza come momento formativo.

PROGRAMMA

Prima giornata. Lo stress lavoro-correlato

Fondamenti giuridici e psicosociali:

- ▶ i fattori di rischio stress e psicosociale secondo il d.lgs 81/08
- ▶ riferimenti e collegamenti con le richieste normative extra d.lgs 81/08

Le principali fonti di rischio:

- ▶ fonti di rischio legate al contesto e al contenuto
- ▶ sindromi da ridotto adattamento al lavoro

Il percorso di valutazione del rischio stress:

- ▶ percorso di valutazione e misura del rischio stress
- ▶ strumenti di misura
- ▶ analisi qualitative e quantitative
- ▶ riconoscere sintomi e cause

Strategie di intervento e gestione:

- ▶ la gestione del rischio e dell'evento stressante
- ▶ la prevenzione di primo, secondo e terzo livello
- ▶ esempi di progetto e di intervento
- ▶ i principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento

Strumenti per il cambiamento organizzativo:

- ▶ interventi organizzativi e sull'ambiente di lavoro
- ▶ la definizione del ruolo organizzativo
- ▶ interventi informativi
- ▶ la formazione
- ▶ la comunicazione

PROGRAMMA

Seconda giornata. Valutare la presenza di fattori di rischio psicosociale e di condizioni di stress lavoro-correlato. L'OPRA

Le dimensioni del questionario OPRA:

- ▶ presentazione dell'indice di rischio, delle nove scale dell'Inventario delle Fonti di Rischio e delle due scale di Salute psicofisica

Il protocollo di indagine OPRA:

- ▶ le fasi dell'intervento di rilevazione del rischio stress lavoro-correlato (dalla gestione delle riunioni preliminari alla somministrazione)

L'interpretazione dell'OPRA:

- ▶ linee guida per l'interpretazione del profilo di OPRA
- ▶ esercitazione di scoring un profilo aziendale fornito dal docente
- ▶ lavoro a piccoli gruppi su lettura dei grafici con produzione di report finale

La restituzione dei risultati:

- ▶ dalla programmazione di interventi migliorativi all'ottica del monitoraggio continuo

DOCENTI

Mario Magnani. Psicologo del lavoro e PhD, si occupa di tematiche legate alla salute e alla sicurezza nei luoghi di lavoro, svolgendo ricerche-intervento in aziende sia del settore pubblico che del privato. Lavora come consulente libero professionista nelle aree della selezione del personale, della formazione e dell'analisi organizzativa. È coautore dell'OPRA, test edito da Giunti O.S. e presente tra le novità del 2010.

G. Andrea Mancini. Psicologo e PhD, svolge attività di ricerca e insegna Psicologia della pubblicità presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze. È amministratore di Educazione Continua in Sanità s.r.l., per la quale conduce prevalentemente attività di formazione e consulenza nelle aree marketing, ricerche di mercato e gestione delle risorse umane. È coautore dell'OPRA, test edito da Giunti O.S. e presente tra le novità del 2010.

Entrambi ambedue collaborano con Vincenzo Majer, ordinario di Psicologia delle organizzazioni e Presidente del Corso di laurea in Scienze e tecniche di psicologia del lavoro e delle organizzazioni presso l'Università di Firenze.

DESTINATARI

Il corso si rivolge a coloro che, per motivi personali e professionali, vogliono approfondire le conoscenze sulle fonti di rischio psicosociale e sulla valutazione e gestione dello stress in ambito organizzativo.

Le tematiche affrontate rispondono alle esigenze di formazione specifica di: **psicologi del lavoro, professionisti area RU, medici competenti, operatori e tecnici della sicurezza.**

Per i temi e le metodologie utilizzate il corso è adatto a un target che possiede minime competenze nel testing e nell'analisi organizzativa.

Numero massimo di ammessi al corso: **30.**

DATA E SEDE

Le due giornate formative si terranno a Bergamo il 22 e il 23 ottobre 2010 presso l'UNA Hotel in Via Borgo Palazzo 154, con i seguenti orari:

Prima giornata 9:00 - 17:30 (incluse le pause)

Seconda giornata 9:00 - 18:00 (incluse le pause e la somministrazione del questionario finale)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per partecipare al corso è necessario inviare la [scheda di iscrizione](#) e la ricevuta di pagamento all'indirizzo mail segreteria.formazione@giuntios.it o al numero di fax 055 669 446 entro il **6 ottobre 2010**.

MAGGIORI INFORMAZIONI

www.giuntios.it

Segreteria organizzativa

T. 055 6236501

segreteria.formazione@giuntios.it

Referente Giunti O.S.

Annalisa Stella Bonanno

T: 334 6492675

E: a.bonanno@giuntios.it