

Raffaello Cortina Editore



NOVITÀ

Raffaello Cortina Editore
Via G. Rossini, 4 - 20122 Milano
Tel. 02-781544 fax 02-76021315
info@raffaellocortina.it



Giovanni Maria Ruggiero

Terapia cognitiva

Una storia critica

Psicologia clinica e psicoterapia n. 230

pp. 160 ca - € 16,00 ca

ISBN 978-88-6030-390-5

La terapia cognitiva sta affrontando una svolta decisiva. La metafora della mente come computer, adottata entusiasticamente dal cognitivismo clinico, è ormai considerata una forzatura nella scienza cognitiva non clinica.

A questo cambiamento di paradigma corrisponde nel cognitivismo clinico l'apertura di nuove linee di ricerca sulle emozioni, sugli interventi di validazione e accettazione, sui livelli di padroneggiamento volontario degli stati mentali, fino ad arrivare agli studi sugli stati di coscienza.

Giovanni Maria Ruggiero, psichiatra e psicoterapeuta, è socio didatta della Società italiana di terapia comportamentale e cognitiva e autore di numerose pubblicazioni sul trattamento cognitivo dell'ansia e dei disturbi alimentari.

PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE /
PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

APRILE 2011