

PSICOTERAPIE

La depressione rappresenta attualmente un problema personale e sociale che, in misura maggiore o minore, transitoria o permanente, situazionale o strutturale, sembra riguardare tutti, ricorsivamente, nel corso della vita. La psicoterapia cognitiva ha dimostrato negli anni una notevole capacità di far fronte a questa problematica, sul piano clinico e scientifico, e recentemente ha formulato una nuova serie di concetti e di manovre terapeutiche specifici ed efficaci.

In questo volume si sintetizzano le caratteristiche e le modalità dei diversi tipi di depressione, i disturbi dell'umore, le tecniche per ristrutturarne gli elementi psicopatologici e i modelli disponibili per la riorganizzazione terapeutica dei pensieri, delle emozioni, dei comportamenti, delle relazioni e dei significati.

Inoltre, vengono trattati temi riguardanti la famiglia depressa, la terapia psicofarmacologica della depressione, il disturbo bipolare e il disturbo esplosivo intermittente, attraverso un approccio che include, fra l'altro: auto-osservazione guidata, ricostruzione della storia di attaccamento, meta-cognizione, meta-emozioni, sistemi motivazionali interpersonali, *self-compassion* e psicoterapia a più basi sicure.

Un testo di riferimento fondamentale, anche per psicoterapeuti in formazione e per chiunque voglia capire cosa sia realmente la malattia del secolo.

Francesco Aquilar, psicologo e psicoterapeuta, è presidente dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Sociale (AIPCOS), Napoli, e vicepresidente della European Association for Negotiation and Mediation (EANAM), Bruxelles. Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), è docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Intervento Psicosociale CRP di Roma. È autore e/o curatore di 11 volumi di psicologia e psicoterapia cognitiva, fra i quali: *Psicoterapia delle fobie e del panico* (con E. Del Castello), *Psicoterapia dell'anorexia e della bulimia* (con E. Del Castello e R. Esposito), *Psychological and political strategies for peace negotiation: a cognitive approach* (con M. Galluccio).

Maria Pia Pugliese, psicologa, psicodiagnosta, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, è supervisore dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Sociale (AIPCOS), Napoli, e socio ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

 **FrancoAngeli**
La passione per le conoscenze

ISBN 978-88-568-4078-0



9 788856 840780

€ 31,00 [M]