



CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PROMETEO

SEZIONE SIMP -NAVIGLIO GRANDE-MILANO

www.psicosomatica.org
psicosomatica@psicosomatica.org

20-21 aprile 2013

IL MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE E IL DIALOGO CON IL CORPO

presso ASSOCIAZIONE DEL LABIRINTO SRL

via Giambellino 84-Milano

Il massaggio bioenergetico si propone come strumento estremamente versatile per la promozione di uno stato di salute a vari livelli.

Durante il seminario, verranno analizzati i diversi ambiti di applicazione sia di natura clinica, presentando due esperienze ospedaliere (neonatologia e oncologia), sia di applicazione più generale (massaggio per la coppia, massaggio infantile, formazione alle educatrici di asili nido e scuole per l'infanzia).

20 aprile

MATTINA: inizio ore 9,00 – pausa pranzo ore 13,00

Conoscenza reciproca e presentazione del corso, Definizione della Bioenergetica,
Il ruolo del respiro: il significato simbolico del respiro e la sua importanza nel massaggio, Esperienza pratica del respiro e condivisione in gruppo
Le radici del contatto: lo sviluppo del bambino (Harlow, Wilhem ed Eva Reich). Energia del contatto, Il massaggio bioenergetico: storia e tecnica del "tocco a farfalla", effetti del contatto. Linguaggio non verbale ed effetto rilassante del contatto

POMERIGGIO: ripresa ore 14,00 – conclusione ore 17,00

La fase preparatoria: l'ambiente, la musica, la soddisfazione dei bisogni primari, la chiusura degli occhi, ecc...L'esperienza pratica del massaggio Condivisione

21 aprile

MATTINA: inizio ore 9,00 – pausa pranzo ore 13,00

Breve classe di esercizi bioenergetici, Condivisione della giornata precedente,
La "magia delle parole" e l'immaginario. Il concetto di identità funzionale. Esperienza pratica di conduzione di un esercizio di contatto guidato.
Condivisione dell'esperienza emersa, Le applicazioni del massaggio bioenergetico (ospedale, relazione, partner, diade/ triade) e casi particolari. Effetti di una esperienza diretta (massaggio bioenergetico s. Anna Brescia) modello di intervento Effetti del massaggio bioenergetico nella patologia oncologica (articolo rivista grounding Efreem Sabatti) "Pronto soccorso" emozionale: grounding e contenimento. Tecniche di radicamento.

POMERIGGIO: ripresa ore 14,00 – conclusione ore 17,00

L'esperienza pratica del massaggio Condivisione Consigli utili

Il corso sarà tenuto dal dr. **Efreem Sabatti**, psicologo – psicoterapeuta bioenergetico abilitato al massaggio dolce di Eva Reich presso il Centro Studi Eva Reich della dr.ssa Silja Wendelstadt. Psicologo presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia e l'ambulatorio di psiconcologia dell'Ospedale di Manerbio (Bs).

SEGRETERIA SCIENTIFICA L.Merati-3486055289-luisa.merati@psicosomatica.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA :Associazione del Labirinto s.r.l. tel.0248700436-024048435
fax 0248715301

[e-mail:assoc-labirinto@libero.it](mailto:assoc-labirinto@libero.it)