



II Convegno Nazionale GRP – 13-14 Maggio 2005

## La psiconcologia oggi

L. Grassi, E. Rossi, S. Sabato, M. Gatti

## Oncologia e Psiconcologia

- Anni '60: la ricerca di dimensioni psicologiche e il prendersi cura del paziente
  - Arthur Sutherland, MSKCC, New York
  - Knight Aldrich, Belling Hospital, Chicago
  - John Hinton, Maudsley Hospital, London
  - Elizabeth Kubler-Ross, Belling Hospital, Chicago
  - Colin Murray Parkes, St. Christopher's Hospice

## Le tracce della Psiconcologia

## Oncologia e Psiconcologia

- Anni '70-80: la ricerca delle dimensioni di sofferenza psicologica dell'ammalare di cancro, della necessità di servizi specifici di intervento psicologico
- Anni '80-nuovo millennio: la Psiconcologia come disciplina scientifica a statuto "autonomo"

## Psicosomatica e Psiconcologia

- Anni '50-60: la ricerca di dimensioni psicosomatiche (etiologiche) nel cancro
  - Tarlau e Smalheiser (1951): Personalità e Rorschach
  - Schmale e Iker (1959): Hopelessness come indicatore di rischio di cancro
  - Le Shan (1959) e Kissen (1966): Storia individuale ed eventi di vita e rischio di cancro
  - Bahnsen (1964-66): Modello psicofisiologico ("cancro come alternativa a psicosi")

**"Statuto" scientifico e  
modalità relazionale**

## L'incontro

Necessità in Medicina di riappropriarsi di spazi "filosofici" che "non sono spazio senz'aria ... ma aria che dobbiamo respirare per esistere ... respiro vitale dell'esistenza" attraverso il quale "l'esistenza parla da un'origine profonda".

- Spiegazione di un fenomeno (erklären) (il corpo del paziente come organismo – trattamento dei sintomi)
- Comprensione (verstehen) (il corpo vissuto – trattamento dell'unità del sé)

*Jaspers K.: Il medico nell'età della tecnica. 1951-54*

## Obiettivi Psiconcologia - 1

### ● Educazione – Prevenzione

- Campagne contro comportamenti a rischio (ad es., fumo, alimenti)
- Genetica
- Programmi di screening (diagnosi precoce)
- Destigmatizzazione del cancro e del disagio emozionale (cancro = morte; sofferenza psicologica = follia)
- Educazione rispetto ai possibili problemi psicologici, il loro significato e loro gestione

## Equipaggio ed equipaggiamento



## Obiettivi della Psiconcologia - 2

### ■ Clinico-assistenziale

- Sofferenza psicologico-psichiatrica (pazienti/famiglia; staff)
- Interventi psiconcologici (psicoterapia, riabilitazione psicosociale, farmacoterapia)

### ■ Formazione

- Personale sanitario e volontariato
- Training formativo in Psiconcologia

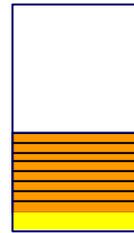
**Dove va la Psiconcologia?**

**Le Campagne Educazionali e Informative**

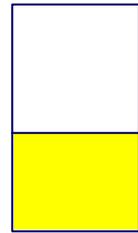
# La Clinica Psiconcologica

## The Clinical Goal

### The Current Situation



### The Goal



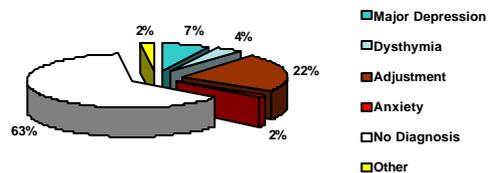
## National Comprehensive Cancer Network® Guidelines

Distress Management v.1.2005

- Il distress deve essere valutato, monitorato, documentato, riconosciuto e trattato in ogni fase della malattia
- Tutte le persone ammalate hanno il diritto di accedere ad una valutazione del disagio fin dalle prime fasi di malattia
- La valutazione clinica deve identificare livello e natura del disagio

## DSM-IV Diagnoses

164 (37.7%) Cases – 270 (62.2%) Non-cases



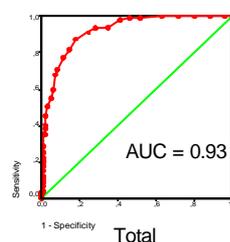
Grassi et al., 2005 (submitted)

## National Comprehensive Cancer Network® Guidelines

Distress Management v.1.2005

- Devono essere costituiti comitati multidisciplinari per migliorare gli standard su come prendersi cura della sofferenza dei pazienti e dei familiari.
- Devono essere sviluppati programmi educazionali e di training del personale su questi aspetti in un'ottica multidisciplinare

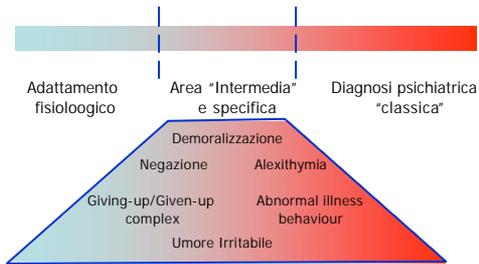
## ROC BSI-18 vs DSM-IV



Cut off	Sensitivity	Specificity
> 11	88%	72%
> 12	82%	86%
> 13	77%	89%

Grassi et al., 2005 (submitted)

## Dall'Adattamento al Disagio



## Gli Interventi Psiconcologici

### La necessità di allargare l'orizzonte: i DCPR

- Gruppo di 12 costellazioni psicologiche valutabili in medicina e non decodificabili attraverso gli usali sistemi di rilevazione
  - ❖ Superamento modello DSM
  - ❖ Superamento modello ICD

*Fava et al., 1995; 1999*

### Metanalisi in Psiconcologia – 1

- Interventi psiconcologici preventivi di routine hanno un moderato effetto sulla riduzione dell'ansia e nessun effetto sulla depressione
- Analizzando il rapporto costi-benefici, gli interventi andrebbero riservati a pazienti a rischio per disturbi psicopatologici o con sintomi attuale (ad es., difficoltà di adattamento, hopelessness, health anxiety) (importanza della valutazione iniziale e a tempi regolari!)

*Sheard & Maguire, Br J Cancer 1999*

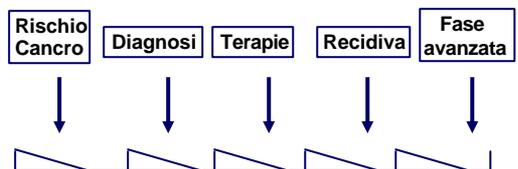
### Approfondimento delle dimensioni DCPR in oncologia

DSM-IV e DCPR - 146 pazienti

DSM-IV cases	DCPR cases	Overlap DSM-DCPR	DSM non-cases (n=81) DCPR cases	DSM cases (n=65) DCPR non cases
65 (44.5%)	104 (71.2%)	57 (50.9%)	47 (58%)	8 (12.3%)

*Grassi et al, Psychother Psychosom, 2005*

### Fasi della malattia a rischio per disagio psicologico



*Da Holland, 2005*

## Metanalisi in Psiconcologia – 2

- La terapia di gruppo risulta efficace al pari della terapia individuale (necessità di superare pregiudizi sulle terapie di gruppo)
- Interventi brevi-intensivi condotti da psicoterapeuti con formazione psiconcologica sono più efficaci di interventi anche protratti condotti da psicoterapeuti senza training (importanza del training in psico-oncologia)

*Sheard & Maguire, Br J Cancer 1999*

## IPOS – ESO Online Curriculum

A Multilingual Program in Psycho-Oncology, developed by the International Psycho-Oncology Society (IPOS) and the European School of Oncology (ESO)  
English, French, German, Hungarian, Italian, Spanish  
(Japanese, Polish, Portuguese)

[www.ipos-society.org](http://www.ipos-society.org)

[www.cancerworld.org](http://www.cancerworld.org)

- Distress Management: Clinical Guidelines – *J. Holland*
- Communication Skills in Cancer Care – *W. Baile*
- Anxiety and Adjustment Disorders – *K. Muszbek*
- Depression and Depressive Disorders – *L. Grassi, Y. Uchitomi*
- Psychosocial Assessment – *U. Koch*

## La Formazione

## La formazione dello psiconcologo

- Corsi sulla Comunicazione e Relazione
- Corsi di Perfezionamento (in genere a moduli)
- Master Universitari biennali (Torino, Roma, Napoli)
- Scuola di Specializzazione (? – in fieri)

*Linee-Guida SIPO (in progress)*

## La necessità di una costanza terapeutica

- Necessità di interventi strutturati a termine
  - ▣ Formazione di base
- Necessità di interventi continuativi
  - ▣ Discussione situazioni problematiche e follow-up a cadenza regolare
  - ▣ Lavoro più articolato e continuativo del prendersi cura dell'équipe

## Gli eventi congressuali di Psiconcologia

- Convegni nazionali
  - ▣ (SIPO – [www.siponazionale.it](http://www.siponazionale.it))
- Convegni internazionali
  - ▣ WPA- Section of Psycho-Oncology
  - ▣ International Psycho-Oncology Society (IPOS) ([www.ipos-society.org](http://www.ipos-society.org))
    - VIII World Congress of Psycho-Oncology: Psychosocial Academy (Ferrara, October 16-17, 2006) and Congress "Multidisciplinary Psychosocial Oncology: Dialogue and Interaction" (Venice, October 18-21 2006) ([www.ipos2006.it](http://www.ipos2006.it))