



SEZIONE SIMP - NAVIGLIO GRANDE-MILANO

www.psicosomatica.org

psicosomatica@psicosomatica.org

VIVERE E MORIRE CO(M)PASSIONE

8-9 FEBBRAIO, 8-9 MARZO 2014

Sabato: ore 12.30 REGISTRAZIONE ore 13.00-19.00 ore 16.00-16.30 PAUSA
Domenica: ore 9.00-17.00 ore 13.00-14.00 PAUSA

ASSOCIAZIONE DEL LABIRINTO S.R.L.
Via Giambellino 84 – Milano

Primo week end 8-9 febbraio: **MEDITARE SULLA MORTE**
Secondo week end 8-9 marzo: **SAPERE ACCOMPAGNARE E LUTTO**

OBBIETTIVO DEL CORSO

Sviluppare qualità di relazione con se e con l'altro che possono emergere solo attraverso l'accettazione della realtà così com'è (che include la morte e il morire, il continuo mutare degli eventi interni ed esterni, la nostra mortalità, fragilità ma anche la forza incredibile che nasce da queste consapevolezza)

CONDOTTO DA SILVIA BIANCHI

Educatore professionale, psicologa, psicoterapeuta, supervisore e formatore per ognuna di queste qualifiche l'approccio è quello orientato alla mindfulness.. Ha lavorato per 10 anni all'ANT (accompagnamento in fine vita dei pazienti, familiari e formazione a medici ed infermieri) e per 2 anni per l'associazione cure palliative all'hospice di Livorno. Insegnante di Dharma e meditazione. E' docente di mindfulness e meditazione presso la Facoltà di Medicina di Firenze e la Facoltà di Medicina di Torino nella quale tiene corsi anche sulla consapevolezza della morte e del lutto. Insegna mindfulness ed MBSR presso la ASL 5 di Pisa a professionisti sanitari. Tiene corsi di mindfulness anche in aziende e multinazionali.

bianchi.silvia69@gmail.com www.silviabianchi.com

A CHI E' RIVOLTO

A tutti gli operatori delle relazioni di aiuto motivati ad accompagnare alla fine della vita e che hanno interesse ad affrontare la problematica della morte che li possa coinvolgere personalmente, nell'ambiente familiare, di lavoro

MIN 10 MAX 20 PARTECIPANTI

COMUNICAZIONI PARTICOLARI

abbigliamento comodo, calzettoni, portare il proprio cuscino da meditazione o panchetto altrimenti è possibile usufruire anche delle sedie

PER GLI ISCRITTI: MANDARE UNA LETTERA DI MOTIVAZIONE CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE PROPRIE TEMATICHE SUL LUTTO a: **bianchi.silvia69@gmail.com**

SEGRETERIA SCIENTIFICA L. Merati tel. 3486055289 e-mail luisa.merati@psicosomatica.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Associazione del Labirinto S.r.l. e-mail assoc-labirinto@libero.it
tel. 0248700436 - 024048435 fax 0248715301

ACCREDITAMENTO ECM – 10 CREDITI