

## Il Protocollo OSBS per la valutazione della sessualità Online

Eddy Chiapasco\*, Silvia Vianzone\*\*

Nel corso degli anni l'uso di Internet a livello globale è aumentato in maniera considerevole: a partire dal 2000, infatti, il suo incremento è stato sorprendente e, attualmente, si stima che più dell'80% della popolazione mondiale sia connessa alla rete (Corley e Hook, 2012; Sung et al., 2014). Tra le attività svolte online che hanno avuto un maggior incremento c'è sicuramente quella del *cybersex* (Brand et al, 2011; Daneback et al, 2012; Ross, 2005). All'interno di tale dicitura si annoverano la ricerca di partner sessuali nella vita reale, chat erotiche, sesso via webcam, la ricerca di informazioni su questioni relative alla sessualità e la visione di materiale pornografico. L'accesso a siti pornografici, in particolare, è ciò che ha riscontrato l'incremento maggiore grazie, soprattutto, all'accessibilità, alla convenienza e all'anonimato garantito dalla rete (Kraus e Rosenberg, 2014). È stato proposto che gli elementi chiave tra le motivazioni che spingono al *cybersex* siano l'aspettativa di eccitarsi, l'abitudine, la soddisfazione sessuale, la convenienza, la curiosità, l'anonimato e la regolazione dell'umore (Paul e Shim, 2008; Ross et al, 2012; Young, 2008). Ad oggi, non è chiaro quali siano e possano essere in futuro gli effetti che le attività di *cybersex* hanno sulla soddisfazione sessuale e sul benessere dei singoli individui. Gli studi presenti in letteratura, infatti, mostrano sia associazioni positive che negative tra la sessualità online, la qualità della relazione di coppia e la soddisfazione sessuale (Bridges e Morokoff, 2011; Lambert et al., 2012; Muusses et al., 2015). Ciò che è certo è che, nello specifico, la soddisfazione sessuale viene presa come indicatore principale dei disturbi della sfera sessuale e del benessere personale e di coppia. Sembrerebbe, infatti, che una buona relazione di coppia dipenda proprio dall'intesa sessuale di entrambi i partner e che, inoltre, giochi un ruolo di primo piano per quanto riguarda il benessere personale (Erol e Orth, 2014; Mark e Herbenick, 2014; Sprecher e Cate, 2004). Per questo motivo, item che misurano la soddisfazione sessuale generale e l'appagamento sono spesso inclusi in protocolli utilizzati per individuare le disfunzioni sessuali (Štulhofer et al, 2010).

In una realtà relazionale dove l'intimità è sempre più spesso condivisa anche attraverso le nuove tecnologie, ci è sembrato importante, quindi, realizzare uno strumento in grado di valutare l'impatto di questa pratica sul benessere delle persone e delle coppie.

Nella creazione dell'*Online Sexual Behavior and Satisfaction Protocol* (OSBS) abbiamo pensato a una struttura multidimensionale che sia in grado di rilevare l'utilizzo della rete internet per attività attinenti la sfera sessuale, il benessere personale e il livello di soddisfazione sessuale relazionale e complessiva.

Il protocollo completo risulta così composto: una prima parte di raccolta dei dati socio-demografici; questionario sull'uso di internet (principali applicazioni usate, motivazioni per l'utilizzo e

\*Eddy Chiapasco , PhD, Psicologo, Psicoterapeuta, Sessuologo

Professore a contratto Lab. Psicologia e Nuove Tecnologie, Università degli Studi di Torino

Direttore Centro Studi Psicologia e Nuove Tecnologie Onlus - Torino

E mail: mail@eddychiapasco.it

\*\* Silvia Vianzone, PhD, Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa – Centro Studi Psicologia e Nuove Tecnologie Onlus - Torino

atteggiamento nei confronti del tradimento online); questionario dell'OMS sullo stato di benessere (OMS-5, 1998); *Pornography Craving Questionnaire* (PCQ- Kraus & Rosenberg, 2014), misura la dipendenza da pornografia prendendone in considerazione varie dimensioni quali il desiderio, l'intenzione, l'arousal fisiologico e la difficoltà nel limitarne l'uso; *The New Sexual Satisfaction Scale* (NSSS- Štulhofer, Buško & Brouillard, 2011), misura la soddisfazione sessuale dell'individuo ed è suddiviso in due sottoscale che valutano, rispettivamente, la soddisfazione sessuale provocata da personali esperienze/sensazioni (*Ego-centered subscale*) e la soddisfazione sessuale derivata dalla soggettiva percezione dei comportamenti e delle reazioni sessuali del partner (*Partner/sexual activity centered subscale*). Tutti i questionari utilizzati sono auto-somministrati, a risposta multipla e valutano il funzionamento dell'individuo negli ultimi sei mesi (ad eccezione di quello dell'OMS che valuta il benessere nelle ultime due settimane).

Al momento il protocollo è stato utilizzato in uno studio pilota su 52 soggetti, da cui emerge come la metà dei partecipanti alla ricerca utilizzi la rete per attività riconducibili sotto il nome di *cybersex* con lo scopo, principalmente, di divertirsi e trovare eccitazione sessuale. Il campione sembrerebbe avere un buon livello di benessere personale e di soddisfazione sessuale in assenza di indicatori di una dipendenza da pornografia. Inoltre, si riscontrano delle correlazioni positive tra il questionario dell'OMS e il NSSS che sta ad indicare come le persone che hanno un elevato benessere personale hanno anche punteggi elevati per quanto riguarda la soddisfazione sessuale. Sia il questionario dell'OMS che il NSSS, infine, mostrano una correlazione significativa in senso negativo con il tradimento online. Nello specifico, questi primi risultati mostrano come atteggiamenti considerati tradimento, quali chattare con sconosciuti di argomenti sessuali, vissuti all'interno di una relazione si accompagnano ad un minore benessere e ad una minore soddisfazione sessuale.

I dati, ovviamente, sono preliminari e fanno parte di uno studio pilota, ma già da questi è possibile riscontrare come i singoli strumenti lavorino bene nell'insieme e diano un quadro generale di quelli che sono i comportamenti e gli atteggiamenti delle persone riguardo alla sessualità Online.

## **Bibliografia**

Brand, M., Laier, C., Pawlikowski, M., Schächtle, U., Schöler, T., and Altstötter-Gleich, C. (2011). Watching pornographic pictures on the Internet: Role of sexual arousal ratings and psychological-psychiatric symptoms for using Internet sex sites excessively. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 14 (6): 371-377.

Beidges, A.J., and Morokoff, P.J. (2011). Sexual media use and relational satisfaction in heterosexual couples. *Personal Relationships*, 18: 562-585.

Corley, M.D., and Hook, J.N. (2012). Women, female sex and love addicts, and use of the Internet. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 19: 53-76.

Daneback, K., Månsson, S.-A., Ross, M.W., and Markham, C. (2012). The Internet as a source of information about sexuality. *Sex Education*, 12 (5): 583-598.

- Erol, R.Y., and Orth, U. (2014). Development of self-esteem and relationship satisfaction in couples: two longitudinal studies. *Developmental Psychology*, 50(9): 2291-2303.
- Kraus, S., and Rosenberg, H. (2014). The Pornography Craving Questionnaire: psychometric properties. *Archives of Sexual Behavior*, 43: 451-462.
- Lambert, N.M., Negash, S., Stillman, T.F., Olmstead, S.B., and Fincham, F.D. (2012). A love that doesn't last: Pornography consumption and weakened commitment to one's romantic partner. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 31: 410-438.
- Mark, K.P., and Herbenick, D. (2014). The influence of attraction to partner on heterosexual women's sexual and relationship satisfaction in long-term relationships. *Archives of Sexual Behavior*, 43: 563-570.
- Muusses, L.D., Kerkhof, P., and Finkenauer, C. (2015). Internet pornography and relationship quality: A longitudinal study of within and between partner effects of adjustment, sexual satisfaction and sexually explicit internet material among newly-weds. *Computers in Human Behavior*, 45: 77-84.
- Paul, B., and Shim, J.W. (2008). Gender, sexual affect, and motivations for internet pornography use. *International Journal of Sexual Health*, 20: 187-199.
- Ross, M.W. (2005). Typing, doing, and being: Sexuality and the Internet. *Journal of Sex Research*, 42 (4): 342-352.
- Ross, M.W., Månsson, S.A., and Daneback, K. (2012). Prevalence, severity, and correlates of problematic sexual internet use in Swedish men and women. *Archives of Sexual Behavior*, 41: 459-466.
- Sprecher, S., and Cate, R. (2004). Sexual satisfaction and sexual expression as predictors of relationship satisfaction and stability. In J.H. Harvey, A. Wenzel, & S. Sprecher (Eds.), *The handbook of sexuality in close relationships* (pp. 235-256). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum.
- Štulhofer, A., Buško, V., and Brouillard, P. (2010). Development and bicultural validation of the New Sexual Satisfaction Scale. *Journal of Sex Research*, 47(4): 257-268.
- Sung, M., Shin, Y.-M., and Cho, S.-M. (2014). Factor structure of the Internet Addiction Scale and its associations with psychiatric symptoms for Korean adolescents. *Community Ment Health J*, 50: 612-618.
- Young, K.S. (2008). Internet sex addiction: Risk factors, stages of development, and treatment. *American Behavioral Scientist*, 52: 21-37.