

TRAINING IN PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA PER IL TRATTAMENTO DEL TRAUMA (traduzione consecutiva in italiano)

A partire da Maggio 2011 si terrà a Milano, organizzato da Psicosoma, il secondo corso italiano di Psicoterapia Sensomotoria (Sensorimotor Psychotherapy), un evento formativo importante che vedrà come Trainers Kekuni Minton, Trainer e fondatore del Sensorimotor Institute, docente alla Naropa University, coautore di “Trauma and the Body” e Andrew Harkin, Trainer del Sensorimotor Institute, medico e psicoterapeuta, lavora presso l’Istituto di Medicina Psicosociale di Dublino e privatamente. Insegna in Irlanda ed Europa.

“Trauma and the Body”, il manuale sulla Psicoterapia Sensomotoria pubblicato da Norton nel 2006, è un libro presentato da Bessel van der Kolk e da Daniel Siegel, e che Onno van der Hart definisce come *IL* contributo che la psicotraumatologia stava aspettando. Alcuni commenti su questo volume sono presenti nella home page del sito del Sensorimotor Institute, Colorado, USA: <http://www.sensorimotorpsychotherapy.org>.

Descrizione del Training

I traumi possono portare a una gamma sconcertante di sintomi: emozioni di paura, vergogna e rabbia, ottundimento emotivo, sensazioni e immagini intrusive, disregolazione emotiva e convinzioni negative riferite al sé. I risultati delle ricerche indicano che i traumi sono per lo più “ricordati” a livello non verbale, e che i loro effetti rispecchiano l’attivazione del corpo e del sistema nervoso in vista di minacce future. Le tecniche di elaborazione narrativa possono essere utili, ma non bastano a risolvere gli effetti somatici dei traumi.

La Formazione in Psicoterapia Sensomotoria per il Trattamento del Trauma propone semplici interventi orientati al corpo per seguire, etichettare ed esplorare in sicurezza la disregolazione del sistema autonomo causata dal trauma, creando nuove competenze e ripristinando un senso somatico del sé. Gli studenti apprendono interventi efficaci e accessibili per lavorare con le conseguenze somatiche dei traumi: la perdita della capacità di azioni efficaci, il blocco dell’elaborazione cognitiva ed emotiva e la frammentazione del senso del sé esperita da tante persone traumatizzate.

La Psicoterapia Sensomotoria viene considerata da Ford e Courtois un trattamento efficace Evidence-Based per il trattamento dei Disturbi Post-Traumatici complessi, e attualmente si sta diffondendo sempre di più nei paesi di lingua inglese, incontrando il pieno sostegno dei massimi esperti mondiali in Psicotraumatologia, come van der Kolk e van der Hart.

Obiettivi del Training

- Potenziare le strategie terapeutiche già in possesso dello psicoterapeuta, in particolare psicodinamiche, cognitivo-comportamentali e EMDR.
- Utilizzare interventi somatici per ampliare le capacità di integrare i ricordi traumatici.
- Elaborare i ricordi con Mindfulness.
- Individuare e modificare le alterazioni dei confini corporei prodotte dalle esperienze traumatiche.
- Intervenire sulla dissociazione strutturale e sulle modificazioni degli stati di coscienza.
- Lavorare sugli Stati dell'Io regressivi.
- Portare a compimento reazioni post-traumatiche incomplete.
- Individuare e trasformare le reazioni di freezing e di iperattivazione che impediscono l'elaborazione dei ricordi post-traumatici.

PREREQUISITI

Il Training in Psicoterapia Sensomotoria per il Trattamento del Trauma è riservato agli psicoterapeuti o agli Psicologi dal quarto anno di Specializzazione in Psicoterapia.

LOCATION

Hotel Doria, Via Andrea Doria, 22 - 20124 – Milano, www.doriagrandholtel.it

ORARI

Giovedì, venerdì e sabato: 9:00-18:00. Domenica: 9:00-16:30

CREDITI FORMATIVI

Il Training ha ricevuto per il primo modulo di 4 giornate n. 22 crediti ECM per gli Psicologi e 31 crediti ECM per i Medici.

CERTIFICAZIONI

Il Training si compone di 12 giornate formative suddivise in 3 moduli di 4 giorni ciascuno. Al termine di ogni modulo formativo Psicosoma rilascerà una certificazione di frequenza. Il Sensorimotor Psychotherapy Institute rilascerà un attestato di frequentazione solo al termine dell'intero percorso formativo composto di 12 giornate.

VARIAZIONI E DIRITTI DI RECESSO

Il Training potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia del Trainer).

In caso di mancato avvio del Training, Psicosoma si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto di iscrizione.

In caso di rinuncia dello studente, invece, l'iscrizione sarà rimborsata se la rinuncia avviene entro una settimana dall'inizio del Training, con una penale di 150€.

Per ulteriori informazioni contattare Psicosoma info@psicosoma.eu

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei documenti richiesti preferibilmente per posta elettronica a info@psicosoma.eu oppure via fax allo 02/20404840; tutti i moduli per l'iscrizione sono scaricabili in www.psicosoma.eu.

Prima di iscriversi verificare che ci siano ancora posti disponibili chiedendo a info@psicosoma.eu

DATE

- 5-8 maggio 2011
- 3-6 novembre 2011
- 1-4 dicembre 2011

PAGAMENTI

€ 800 + IVA ad ogni singolo modulo oppure 2.200€ + IVA (anziché 2.400€ + IVA) in un'unica soluzione