



SOCIETÀ
ITALIANA di
PSICOLOGIA
POSITIVA



IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva

PSICOLOGIA POSITIVA: MODELLI E INTERVENTI CLINICI

Bologna, 4-5 Novembre 2010

*Dipartimento di Psicologia
Università degli Studi di Bologna
Viale Berti Pichat 5*

Programma



SOCIETÀ
ITALIANA di
PSICOLOGIA
POSITIVA



Con il Patrocinio di: **Gruppo di Ricerca in Psicosomatica (GRP), Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Psicologia, Università di Bologna**

Presidenti del Congresso

Prof. Giovanni A. Fava, Università degli Studi di Bologna
Prof.ssa Antonella Delle Fave, Università degli Studi di Milano

Segreteria Scientifica: Dott.ssa Chiara Ruini, Università degli Studi di Bologna

Segreteria Organizzativa: Dott.ssa Carlotta Belaise
Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna
Viale Berti Pichat 5, 40127 Bologna
Tel 051-2091339 / Fax 051-243086
Email: ivgnpp@gmail.com
Sito web: www.psicologia.unibo.it

GIOVEDÌ 4 NOVEMBRE	
14.00-15.00	Registrazione
15.00-16.00	Apertura Convegno (Aula Magna) La psicologia positiva in Italia: la Società Italiana di Psicologia Positiva
16.00-18.00	Sessione Plenaria (Aula Magna) Psychological well-being and health
VENERDÌ 5 NOVEMBRE	
9.00-10.30	Simposio 1 (Aula 2) Approccio Clinimetrico in Psicologia Positiva
	Simposio 2 (Aula 6) Psicologia Positiva e lavoro
10.30-11.00	Coffee Break
11.00-13.00	Sessione Plenaria (Aula Magna) Le prospettive future della Psicologia Positiva Il ruolo della psicologia positiva nei contesti clinici
13.00-14.00	Lunch Break
14.00-15.00	Sessione Poster
15.00-16.30	Simposio 3 (Aula 2) La realizzazione delle potenzialità dell'individuo in età anziana: strategie e risorse individuali e sociali
	Simposio 4 (Aula 6) Psicologia positiva: interventi terapeutici e applicazioni
16.30-17.30	Sessione Plenaria (Aula Magna) Chiusura Lavori

**IV Giornata Nazionale di
Psicologia Positiva**

PSICOLOGIA POSITIVA: MODELLI E INTERVENTI CLINICI

Bologna, 4-5 Novembre 2010

*Dipartimento di Psicologia
Università degli Studi di Bologna
Viale Berti Pichat 5*

GIOVEDÌ 4 NOVEMBRE

ore 14-15.00: Registrazione

Sessione Plenaria

Moderatore: A. Delle Fave (Milano)

ore 15-15.30: Prof. PE. Ricci Bitti (Bologna)

Saluti e Apertura del convegno

ore 15.30-16.00: F. Colombo (Milano):

La psicologia positiva in Italia: la Società Italiana di Psicologia Positiva

Moderatori: GV. Caprara (Roma), G.A Fava (Bologna)

ore 16-18.00: C. Ryff (Madison, Wisconsin):

Psychological well-being and health (è previsto un servizio di traduzione)

VENERDÌ 5 NOVEMBRE

ore 9-10.30 ***Simposi in Parallelo***

Simposio 1: Approccio Clinimetrico in Psicologia Positiva

Moderatori: R. Luccio (Trieste), S. Sirigatti (Roma)

- M. Libardoni, A. Dionigi, P. Gremigni (Bologna): Stili umoristici, benessere soggettivo, percezione di salute e stile di vita
- S. Sirigatti, E. Giannetti, I. Penzo (Roma, Firenze) :La struttura fattoriale dell'humor style questionnaire e le sue relazioni con il benessere psicologico
- C. Ruini, F. Vescovelli, G. Strappato, F. Ottolini, E. Offidani (Bologna): Il rapporto tra benessere psicologico e crescita posttraumatica in pazienti con tumore al seno
- F Cosci, O. Bernini, C. Berrocal (Firenze, Pisa): Il ruolo del benessere psicologico come predittore di malessere psicologico in un campione della popolazione generale

Simposio 2: Psicologia Positiva e lavoro

Moderatori: M. Bassi (Milano), S. Gheno (Milano)

- S. Gheno, ME. Magrin, (Milano): Self-empowerment per promuovere la resilienza nelle organizzazioni
- P. Gabola, O. Albanese, (Milano): La sindrome del burnout negli insegnanti: possibili fattori di protezione per favorire il benessere
- M. Di Bisceglie, P. Mencarelli, D. Margaritella, A. Delle Fave, (Milano): La promozione del benessere lavorativo nel settore bancario: problemi e opportunità
- E. Egiziano, A. Ridolfi, I. Kitergiata, R. Pernia, E Menon (Siena): Il lavoro psicologico esperienziale per la promozione del benessere con un gruppo di infermieri di chirurgia e di ematologia.

Ore 10.30-11.00: Coffee Break

Sessione Plenaria (Aula Magna):

Ore 11.00-11.30: A. Delle Fave (Milano): *Le prospettive future della Psicologia Positiva*

Ore 11.30-13.00: Simposio: *Il ruolo della psicologia positiva nei contesti clinici*

Moderatori: M. Fulcheri (Chieti), S. Grandi (Bologna)

- C. Rafanelli, S. Gostoli, R. Roncuzzi (Bologna): La psicoterapia del benessere in ambito cardiologico
- L. Sirri, S. Grandi (Bologna): Benessere e disagio psicologico nel trapianto cardiaco
- M. Bassi, N. Ferrario, G. Ba, A. Delle Fave, C. Viganò (Milano): La psicologia positiva in riabilitazione psichiatrica: valutazione in tempo reale della qualità dell'esperienza dei pazienti
- P. Steca, A. Greco, D. Monzani, R. Pozzi (Milano): Le convinzioni di efficacia nei contesti della salute. L'esperienza dei pazienti e degli operatori
- F. Orsucci, M.C. Verrocchio, C. Conti, M. Fulcheri (Londra, Chieti): Prospettive di ricerca nel "recovery model" applicato a clinici e utenti

13.00-14.00 Lunch Break

ore 14-15.00 **Sessione Poster (con possibilità di domande agli autori)**

P01 A. Arena, M. Canova, G. Ferretti, A. Perfetto, A. Politi, R. Riggi, E. Seghezzi, F. Tonelli, S. Bani, (Bologna) : L'ANALISI DELLA DOMANDA NEI NUOVI SINTOMI. UNO STUDIO CLINICO SU ANORESSIA-BULIMIA, ATTACCHI DI PANICO, DEPRESSIONI

P02 C. Belaise, E. Tomba, E. Offidani, D. Visani, F. Ottolini, A. Bravi, E. Albieri, C. Ruini, C. Rafanelli, G.A. Fava, (Bologna) : LA WELL-BEING THERAPY E LE TECNICHE DI GESTIONE DELL'ANSIA IN AMBITO SCOLASTICO

P03 C. Berrocal, O. Bernini, F. Cosci, (Pisa, Firenze): BENESSERE PSICOLOGICO, MALESSERE PSICOLOGICO E DISABILITÀ IN PAZIENTI CON DOLORE CRONICO

P04 R. Bevilacqua, R. Papa, C. Gagliardi, G. Tirabassi, E. Mocchegiani, F. Marcellini, (Ancona): IL BENESSERE PSICOLOGICO NEGLI ANZIANI AFFETTI DA OBESITÀ E PATOLOGIE CORRELATE: INTERAZIONE TRA FATTORI BIOLOGICI E PSICO-SOCIALI.

P05 S. Biagi, M. Puviani, V. Laviola, M. Rossetti, G. Casari, A. Guarini, C. Malorgio, N. Marchesini, S. Querci, F. Romeo, N. Scaltriti, E. Sirotti, (Modena, Bologna): PROGETTO MORES: UNA VALUTAZIONE DEL BENESSERE DI PAZIENTI INSERITI NEL 'PERCORSO-CASA' DI MODENA

P06 V. Boggia, M. Zullo, E. Tomba, (Bologna): DISAGIO PSICOLOGICO E RELAZIONI CON IL BENESSERE: UNO STUDIO SPERIMENTALE NELLA POPOLAZIONE GENERALE

P07 A. Bonacchi, C. Primi, F. Chiesi, S. Galli, M.G. Martire, M. Guazzini, A. Toccafondi, L. Fazzi, G. Miccinesi, M. Rosselli, (Firenze): UNO STUDIO SULLA DIMENSIONALITÀ DEL SENSE OF COHERENCE SCALE (SOCS) DI ANTONOVSKY

P08 A. Bruno (Edimburgo): BURNOUT, MORBILITÀ PSICOLOGICA E SODDISFAZIONE LAVORATIVA. UNO STUDIO COMPARATIVO TRA PROFESSIONISTI CHE LAVORANO NEI SERVIZI DI TOSSICODIPENDENZE E PROFESSIONISTI CHE LAVORANO NEI SERVIZI DI SALUTE MENTALE GENERICI

P09 N. Businaro, O. Albanese, F. Pons, (Milano, Oslo): IL BENESSERE PENSATO E PERCEPITO: UNO STUDIO CON BAMBINI TRA GLI 8 E GLI 11 ANNI

P10 P. Caligara, A. Lizioli, C. Medeot, C. Morelli, M. Pincioli, P. Pezzotta, (Varese): COUNSELLING DI GRUPPO PER MALATI DI PARKINSON E LORO FAMILIARI

P11 V. Carluccio, V. Bisogno, F. Pellegrino, (Napoli): BENESSERE PSICOFISICO E CONTRACCEZIONE FEMMINILE

P12 C. Ciuluvica (Neagu), D. Marchetti, M.C. Verrocchio, N. Mitrofan, M. Fulcheri, (Bucarest, Chieti): LE EMOZIONI NELLO STILE E NELLA QUALITÀ DI VITA DELLE DONNE MANAGER IN ROMANIA

- P13 C. Conversano, E. Lensi, P. Gremigni, (Pisa, Siena, Bologna): STRATEGIE DI COPING PREDITTIVE DEL BENESSERE PSICOLOGICO IN PAZIENTI DIABETICI
- P14 C. Conversano, E. Lensi, L. Panigada, P. Gremigni, (Pisa, Siena, Bologna): PREDITTORI DEL BENESSERE EMOTIVO IN PAZIENTI CHE SI RIVOLGONO A UN CENTRO DI PROCREAZIONE MEDICAMENTE ASSISTITA
- P15 F. Cosci, S. Barontini, E.B. Marino, G. Sozzo, I. Londi, V. Patussi, S. Sirigatti, (Firenze, Roma): BENESSERE PSICOLOGICO E AFFETTIVITÀ NEI FIGLI DEGLI ALCOLISTI. RISULTATI PRELIMINARI DI UNO STUDIO NATURALISTICO OSSERVAZIONALE.
- P16 A. Crocetti, F. Colombo, (Milano): I CORSI PER LO SVILUPPO DEL BENESSERE PERSONALE: UNA VALUTAZIONE
- P17 E. Emiliani, P. Gremigni, (Bologna): BENESSERE SOGGETTIVO E STILI DI VITA
- P18 T. Favagrossa, (Pistoia): VALUTAZIONE DI INTERVENTI PSICOSOCIALI NEL TRATTAMENTO DELLE TOSSICODIPENDENZE
- P19 L. Ferrari, R. Rosnati, (Milano): UNO SGUARDO ALLA FAMIGLIA ADOTTIVA : IL BENESSERE DI GENITORI E FIGLI
- P20 G. Filippelli, A. Filippo, F. De Rose, C. Caruso, G. Cervo, (Cosenza): STUDIO K-MAMMELLA
- P21 G. Filippelli, M. Gragano, G. Dima, V. Olivio, G. Lagattuta, R. Toscano, R. Talarico, M. Lucia, G. Cervo, C. Caruso, F. De Rose, A. Filippo, (Cosenza): BURN-OUT IN ONCOLOGIA
- P22 G. Finsterle, P. Ferioli, R. Pignatti, (Milano, Pavia): CONSIDERAZIONI SULLA RELAZIONE TRA BENESSERE PSICOFISICO E SINCRONISMI NEURALI CORTICALI INDOTTI DALL'ASCOLTO DI MUSICA CON IL SISTEMA AVS®, UTILIZZATO PER LE SEDUTE DI PSICO-ACUSTICA TRANSIZIONALE (PAT).
- P23 M. Fontana Sartorio, (Milano) : PSICOLOGIA POSITIVA E PSICOTERAPIA DEL TRAUMA: TRATTAMENTO ORIENTATO ALLE RISORSE DEL PAZIENTE NELLA PSICOTERAPIA DEL TRAUMA E NEGLI INTERVENTI DI CRISI
- P24 G. Giordanella Perilli, R. Cicinelli (Roma): PSICOTERAPIA COGNITIVA INTEGRATA PER LO SVILUPPO DELLA RESILIENZA
- P25 G. Giordanella Perilli, K. Polacek, R. Cicinelli, L. Nardecchia (Roma): MUSIC APPERCEPTION TEST – MAT. UNO STRUMENTO PER LA VALUTAZIONE BASATO SULLA MUSICA
- P26 S. Grandi, L. Sirri, E. Tossani, G.A. Fava, (Bologna): LA RELAZIONE TRA DEMORALIZZAZIONE E BENESSERE PSICOLOGICO NEI PAZIENTI CON TRAPIANTO CARDIACO
- P27 J. Guidi, A. Gambineri, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali,(Bologna) : LA RELAZIONE TRA BENESSERE PSICOLOGICO E DISAGIO NEGLI STATI IPERANDROGENICI IN ADOLESCENZA: RISULTATI PRELIMINARI DELL'HYPERANDROGENIC STATES IN ADOLESCENTS AND YOUNG ADULTS (HYAYA) STUDY
- P28 D. Luciani, M. De Santis, M. Fulcheri (Chieti-Pescara): LE PAROLE PER DIRLO – LA SESSUALITÀ E LE SUE QUESTIONI IN ADOLESCENZA - PROGETTO DI EDUCAZIONE SESSUALE E AFFETTIVA CON LA PEER EDUCATION NEGLI ISTITUTI SCOLASTICI SUPERIORI DELLA PROVINCIA DI ASCOLI PICENO, A.S. 2009/2010
- P29 Y. Milaneschi, G. D'Addabbo, A.M. Corsi, R. Vazzana, F. Lauretani, A. Kisisialiou, S. Bandinelli, (Baltimora, Bologna, Chieti, Firenze): PERSONAL MASTERY E MOBILITÀ NELL'ANZIANO
- P30 S. Milani, J. Guidi, C. Cesari, G. Berti, (Bologna, Ravenna): VALUTAZIONE DEL DISAGIO E DEL BENESSERE PSICOLOGICO IN PAZIENTI SOTTOPOSTI A RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E LORO FAMILIARI
- P31 E. Offidani, C. Ruini, F. Vescovelli, E. Albieri, D. Visani, (Bologna): DISTRESS, BENESSERE E PARAMETRI IMMUNITARI
- P32 F. Orsucci, D. Marchetti, G. Paoloni, M. Fulcheri, (Londra, Chieti): WHOLE LIFE RECOVERY PLAN: PROSPETTIVA DI RICERCA
- P33 F. Ottolini, C. Ruini, M. Rigatelli, (Bologna, Modena): IL BENESSERE PSICOLOGICO COME FATTORE PROTETTIVO DEL PARTO PRETERMINE

- P34 M. Piva, A. Bianco, D. Scuticchio, M. Rossi, M. Bertelli, (Firenze) :RELAZIONE TRA LA QUALITÀ DI VITA DELLA PERSONA CON DISABILITÀ INTELLETTIVA E DELLA SUA FAMIGLIA
- P35 K. Polacek, (Roma): IL CONTRIBUTO DELLA RELIGIOSITÀ AL BENESSERE FISICO E PSICOLOGICO: CONFERME EMPIRICHE
- P36 D. Rega, S. Padoan, (Bologna): LIFE SATISFACTION: UN FATTORE PROTETTIVO NEI CONFRONTI DEL GIOCO D'AZZARDO, MA SOLO NELLE DONNE
- P37 B. Renzi (Mialno): METODOLOGIE INTEGRATE NELLA TERAPIA DEI DISTURBI PSICOSOMATICI CORRELATI ALLO STRESS E LIEVI DISTIMIE
- P38 P.E. Ricci Bitti, M. Zambianchi (Bologna): PROSPETTIVA TEMPORALE E BENESSERE PSICOLOGICO NEGLI ADOLESCENTI E NEI GIOVANI
- P39 R. Sartori, F. Cappellini, A. Gnemmi, M. Molteni, A. Delle Fave, S. Busin, (Milano): RIABILITAZIONE MOTORIA E QUALITÀ DELL'ESPERIENZA: PROSPETTIVE DI INTERVENTO.
- P40 R. Sartori, V. Lotito, G. Abbattista, M. Zapparoli Manzoni, A. Delle Fave, (Milano): QUALITÀ DELLA VITA E PATOLOGIE DEGENERATIVE: L'ESPERIENZA QUOTIDIANA DI PAZIENTI CON PARAPRESI
- P41 M. Savino, (Napoli): I NUOVI PROTAGONISTI DELLA REALTÀ ADOLESCENZIALE: GLI ABUSI MEDIATICI
- P42 C. Segura García, V. Aiello, G. Cerminara, M. Sirianni, P. De Fazio, V. Guadagnino, (Catanzaro): STRATEGIE DI COPING E FORMAZIONE ACCADEMICA: I DATI DELLO STUDIO INFEAR SULLA INFLUENZA A(H1N1)V
- P43 L. Sirri, P.A. De Iaco, L. Polpatelli, S. Grandi, (Bologna): BENESSERE PSICOLOGICO E DISTRESS IN GRAVIDANZA
- P44 L. Sirri, E. Tossani, S. Grandi, (Bologna): BENESSERE PSICOLOGICO E SUPPORTO SOCIALE NEL TRAPIANTO CARDIACO: UNO STUDIO PRELIMINARE
- P45 L. Sirri, E. Tossani, S. Grandi, (Bologna): PREDITTORI PSICOLOGICI DELL'ESITO CLINICO NEL TRAPIANTO CARDIACO: UNO STUDIO LONGITUDINALE, PROSPETTICO
- P46 L. Sirri, E. Tossani, R. Liggieri, S. Grandi, (Bologna) :QUALITÀ DI VITA E BENESSERE PSICOLOGICO NEL TRAPIANTO CARDIACO
- P47 S. Sommaggio, C. Marigo, E. Borella, D. Pacher, F. Bernardi, R. De Beni, (Padova): IL POTENZIAMENTO DEL BENESSERE NELL'ANZIANO: IL LAB-I EMPOWERMENT EMOTIVO – MOTIVAZIONALE
- P48 M. Sommaruga, P. Gremigni, (Milano, Bologna): SENTIRSI COMPETENTI NELLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE: IL RUOLO POSITIVO DELL'OTTIMISMO E DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA
- P49 G. Strappato, E. Offidani, C. Ruini (Bologna): CRESCITA POSTTRAUMATICA E GRATITUDINE IN PAZIENTI CON CARCINOMA MAMMARIO
- P50 K. Szadejko, C. Scala, (Modena): LA NATURA DELLO STUPORE UMANO. ALLA (RI)COSTRUZIONE DEL PARADISO PERDUTO
- P51 F. Vescovelli, C. Ruini, (Bologna): LE RELAZIONI DI COPPIA NELL'OTTICA DELLA PSICOLOGIA POSITIVA
- P52 D. Visani, E. Albieri, F. Ottolini, E. Tomba, C. Belaise, E. Offidani, C. Ruini, (Bologna): LA PROMOZIONE DEL BENESSERE IN ADOLESCENZA ATTRAVERSO LA WELL-BEING THERAPY
- P53 E. Vitacolonna, C. Conti, F. Fraticelli, V. Tozzi, M. D'Angelo, M. Mottolose, G. Galliani, F. Capani, M. Fulcheri, (Chieti): EFFETTI DELLA PSICOTERAPIA BREVE SULLA DIMENSIONE PSICHICA DELL'ADATTAMENTO PSICOSOCIALE AL DIABETE
- P54 E. Vitacolonna, F. Fraticelli, M. D'Angelo, V. Tozzi, C. Conti, G. Galliani, F. Capani, M. Fulcheri, (Chieti): ABILITÀ, CAPACITÀ, COMPETENZE RELAZIONALI E COMUNICAZIONALI NELL'ADERENZA ALLA CURA DEL PAZIENTE CON DIABETE
- P55 E. Zaccagnini, (Firenze): PROCESSAZIONE DELLE INFORMAZIONI E PSICOLOGIA POSITIVA

P56 C. Zaiontz, A. Arduini, A. Bova, D. Buren, G. Fungi, (Milano, Lugano, Venosta): RAFFORZAMENTO DELL'IO DEI PAZIENTI ATTRAVERSO LA SOMMINISTRAZIONE DI UN PROTOCOLLO CLINICO TRANSCULTURALE

P57 M. Zullo, E. Tomba, (Bologna): RELAZIONE TRA BENESSERE PSICOLOGICO AUTOVALUTATO ED ETEROVALUTATO: UNO STUDIO SPERIMENTALE

ore 15.00-16.30 **Simposi in Parallelo**

Simposio 3: La realizzazione delle potenzialità dell'individuo in età anziana: strategie e risorse individuali e sociali

Moderatore: P.E. Ricci Bitti (Bologna)

Discussant: C.Ryff (Madison, Wisconsin)

- R Scortegagna ,(Padova): Dalla vita lavorativa all'invecchiamento attivo
- E. Rabaglietti, F. Candela, S.Ciairano, (Torino): Stile di vita e interessi della popolazione anziana: il ruolo della salute e quello dell'apertura alle novità
- M. Zambianchi, P.E. Ricci Bitti, (Bologna): Influenza delle strategie proattive di coping sul benessere sociale e sulla progettualità di vita dell'anziano
- R. Chattat, (Bologna): Intervento sulla memoria dell'anziano

Simposio 4: Psicologia positiva: interventi terapeutici e applicazioni

Moderatori: C. Berrocal (Pisa), R. Delle Chiaie (Roma)

- E. Tomba, (Bologna): La promozione del benessere nel trattamento dei problemi di coppia: dall'approccio McMaster alla Well-Being therapy
- G. Goldwurm, (Milano): Musicoterapia e benessere psicologico
- E. Albieri, D. Visani, F.Ottolini, C.Ruini (Bologna): L' applicazione della Well-Being Therapy in età evolutiva
- E.F.M. Riva, (Milano): Psicologia positiva e psicoterapie psicodinamiche: l'utilizzo dell'esperienza di flow come strumento clinico.

ore 16.30-17.30 **Sessione Plenaria (Aula Magna):**

Chiusura lavori e Assemblea dei soci SIPP con elezioni per rinnovo cariche